

もりの屋メニュー別 カロリー/アレルギー 一覧表

2023年8月30日

No.	メニュー記載名	カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	イカ	いくら	オレシジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	鮭	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マツタケ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
P2	焼き牛たん定食 塩	577	4.4	●			●									●				●						●				
	焼き牛たん定食 味噌	625	5.3	●			●									●				●						●				
	焼き牛たん1.5定食 塩	723	5.2	●			●									●				●						●				
	焼き牛たん1.5定食 味噌	804	6.7	●			●									●				●						●				
	焼き牛たん塩&味噌定食	682	5.4	●			●									●				●						●				
	とろろ	26	0.0																						●					
P3	麦ごはん・白菜漬け	332	1.0																											
	焼き牛たん&シチュー定食 塩	952	8.3	●			●									●				●	●	●				●				
	焼き牛たん&シチュー定食 味噌	968	8.6	●			●									●				●	●	●				●				
	牛たんシチュー定食	829	7.5	●			●									●				●	●	●				●	●			
	もりの屋定食 塩	763	6.0	●			●									●				●	●	●			●	●				
	もりの屋定食 味噌	795	6.6	●			●									●				●	●	●			●	●				
P4	サラダ	46	0.7	●																							●			
	厚切り焼き牛たん定食 塩	761	5.0	●												●				●										
	厚切り焼き牛たん定食 味噌	864	5.4	●												●				●										
	厚切り&焼き牛たん定食 塩	638	4.6	●			●									●				●						●				
	厚切り&焼き牛たん定食 味噌	705	5.4	●			●									●				●						●				
	とろろ	26	0.0																						●					
P5	麦ごはん・白菜漬け	332	1.0																											
	焼きたん 塩	230	2.3	●			●									●				●						●				
	焼きたん 味噌	279	3.2	●			●									●				●						●				
	焼きたん(1.5盛) 塩	377	3.1	●			●									●				●						●				
	焼きたん(1.5盛) 味噌	458	4.6	●			●									●				●						●				
	厚切り焼きたん 塩	280	2.3	●												●				●										
	厚切り焼きたん 味噌	349	2.6	●												●				●										
	厚切り焼きたん(1.5盛) 塩	414	2.9	●												●				●						●				
	厚切り焼きたん(1.5盛) 味噌	518	3.3	●												●				●						●				
	ねぎだれ焼きたん	173	1.8	●			●									●				●	●	●			●	●				
	牛たんシチュー	432	4.0	●			●									●				●	●	●				●				
	牛たんすじ煮込み	233	2.0													●				●										
	麦ごはんセット	345	1.9													●														
P6	ねぎだれ冷奴	62	0.4																	●	●	●			●					
	白菜漬け	12	1.9																											
	冷しトマト	110	0.6			●														●						●				
	枝付き枝豆	159	1.0																	●										
	笹かまぼこ	54	0.8			●														●										
	豆腐サラダ	138	1.4	●																●							●			
	するめいかー夜干し	217	0.4			●						●								●						●			●	
えいひれ焼き	136	0.4			●														●						●			●		
ランチ	ビーフステーキ定食	1,093	5.7	●												●				●	●	●				●	●			
	ねぎだれ焼きたん(4切)とミニシチュー定食	678	5.7	●			●									●				●	●	●			●	●				
	ランチ)焼きたん&すじ煮込み定食	737	6.0	●			●									●				●	●	●			●	●				
	ランチ)焼きたん塩&みそ定食	601	4.9	●			●									●				●	●	●			●	●				
	焼きたん&ステーキ定食	1,203	6.3	●			●									●				●	●	●			●	●				
	焼きたん&シチュー定食 塩	952	8.3	●			●									●				●	●	●			●	●				
	サラダ	46	0.7	●																●							●			
	とろろ	26	0.0																						●					
おすすめ定食メニュー	麦ごはん・白菜漬け	332	1.0																											
	厚切り焼きたん定食 塩	761	5.0													●				●										
	厚切り焼きたん定食 味噌	864	5.4	●												●				●										
	とろろ	26	0.0																						●					
	牛たんづくし定食 塩	909	6.8	●			●									●				●					●	●				
	牛たんづくし定食 味噌	974	8.0	●			●									●				●					●	●				
	焼きたん(塩)&ミニシチュー定食	745	5.7	●			●									●				●	●	●			●	●				
店長のおすすめ	焼きたん(味噌)&ミニシチュー定食	794	6.6	●			●								●				●	●	●			●	●					
	サラダ	46	0.7	●																●							●			
	とろろ	26	0.0																						●					