

しゃぼーるーじゅ・ロムレット メニュー別アレルギー一覧表

※店舗・地域によっては販売していないメニューがあります。

メニュー名	カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
黒毛和牛のデミグラスオムライス(S)	1069	5.0	●		●	●				
黒毛和牛のデミグラスオムライス(M)	1379	5.8	●		●	●				
黒毛和牛のデミグラスオムライス(L)	1795	7.4	●		●	●				
ビーフシチューオムライス(S)	938	4.8	●		●	●				
ビーフシチューオムライス(M)	1203	5.6	●		●	●				
ビーフシチューオムライス(L)	1528	7.2	●		●	●				
スパイシーバターチキンカレーオムライス(S)	1074	4.8	●		●	●				
スパイシーバターチキンカレーオムライス(M)	1411	5.6	●		●	●				
スパイシーバターチキンカレーオムライス(L)	1819	7.6	●		●	●				
桜えびとあさりのクラムクリームオムライス(S)	1041	7.3	●		●	●		●	●	
桜えびとあさりのクラムクリームオムライス(M)	1378	8.1	●		●	●		●	●	
桜えびとあさりのクラムクリームオムライス(L)	1812	9.5	●		●	●		●	●	
ハーブ焼きチキンのクリームソースオムライス(S)	1042	5.4	●		●	●				
ハーブ焼きチキンのクリームソースオムライス(M)	1350	6.6	●		●	●				
ハーブ焼きチキンのクリームソースオムライス(L)	1764	8.2	●		●	●				
ハーブ焼きチキンのトマトソースオムライス(S)	1029	3.9	●		●	●				
ハーブ焼きチキンのトマトソースオムライス(M)	1366	4.7	●		●	●				
ハーブ焼きチキンのトマトソースオムライス(L)	1746	6.1	●		●	●				
揚げなすとベーコンのトマトソースオムライス(S)	943	6.1	●		●	●				
揚げなすとベーコンのトマトソースオムライス(M)	1251	6.2	●		●	●				
揚げなすとベーコンのトマトソースオムライス(L)	1604	8.2	●		●	●				
プレーンオムライス(S)	684	5.3	●		●	●				
プレーンオムライス(M)	992	6.5	●		●	●				
プレーンオムライス(L)	1332	8.7	●		●	●				
揚げなすときのこのオムライス(S)	904	4.8	●		●	●				
揚げなすときのこのオムライス(M)	1,169	5.6	●		●	●				
揚げなすときのこのオムライス(L)	1,522	7.5	●		●	●				
ポークカツデミオムライス(S)	1,161	4.9	●		●	●				
ポークカツデミオムライス(M)	1,499	5.7	●		●	●				
ポークカツデミオムライス(L)	1,827	6.5	●		●	●				

メニュー名	カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
ハンバーグデミオムライス(S)	982	5.6	●		●	●				
ハンバーグデミオムライス(M)	1320	6.4	●		●	●				
ハンバーグデミオムライス(L)	1707	8.1	●		●	●				
デミグラスソースオムライス(S)	830	4.2	●		●	●				
デミグラスソースオムライス(M)	1096	5.2	●		●	●				
デミグラスソースオムライス(L)	1420	6.9	●		●	●				
彩り野菜のダブルソースオムライス(S)	904	4.8	●		●	●				
彩り野菜のダブルソースオムライス(M)	1169	5.6	●		●	●				
彩り野菜のダブルソースオムライス(L)	1522	7.5	●		●	●				
ビーフスパニッシュオムライス(S)	1026	4.8	●		●	●				
ビーフスパニッシュオムライス(M)	1363	5.6	●		●	●				
ビーフスパニッシュオムライス(L)	1751	7.3	●		●	●				
コブサラダ	365	2.2	●		●	●				
きのこベーコンのグリーンサラダ	302	1.7	●		●	●				
フライドポテト	415	0.5								
フライドチキン	460	2.2	●							
コーンスープ	142	1.2	●			●				
マカダミアナッツパンケーキ	536	1.2	●		●	●				
キャラメルチョコホイップパンケーキ	722	1.8	●		●	●				
ストロベリーホイップパンケーキ	672	1.7	●		●	●				
プレーンバターミルクパンケーキ	613	1.7	●		●	●				
フルーツホイップパンケーキ	683	1.7	●		●	●				
チョコレートパフェ	350	0.2	●			●				
ストロベリーパフェ	252	0.1	●		●	●				
マンゴーパフェ	291	0.2	●		●	●				
ニューヨークチーズケーキ	383	0.5	●		●	●				
フォンダンショコラ	503	0.4	●		●	●				

作成日：2025年4月

ご注意

一覧表をご覧の際は、以下の事項をご理解の上、ご利用いただけますようお願い申し上げます。

- ・アレルギー情報は、特定原材料8品(小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに、くるみ)について表示しています。
- ・アレルギー物質は原材料を調べたものです。調理の過程においてアレルギー物質の二次混入をすべて防止することはできません。
- ・カロリー、塩分は使用原材料の弊社規格値及び日本食品成分表八訂を元に計算しておりますが、手作りですので、調理工程や盛り付け等により若干変動いたします。
- ・このデータはあくまでも目安としてご覧いただき、最終的な判断は専門医に相談されるようお願い申し上げます。