

そじ坊 メニュー別アレルギー一覧表

※店舗・地域によっては販売していないメニューがあります。

メニュー名	カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
ベースのそば	442	2.8	●	●						
大海老天	127	0.2	●				●		●	
舞茸天	52	0.1	●							
揚げ餅(2個)	180	0.0								
山菜	7	0.0	●							
とろろ	28	0.0								
大根おろし	18	0.0								
温泉たまご	69	0.1			●					
梅干し	8	1.7								
なめこ	3	0.0								
ざるそば	389	2.4	●	●						
ざるとろろそば	427	2.4	●	●						
おろしざるそば	407	2.4	●	●						
大海老天ざるそば	879	4.0	●	●			●		●	
季節の野菜天ぷらそば(冷)	838	3.8	●	●						
鴨せいりそば	1040	4.7	●	●						
追加ざるそば(一玉分)	382	2.4	●	●						
天ぷらそば(上)	661	6.1	●	●			●		●	
天ぷらそば(並)	672	6.0	●	●			●		●	
季節の野菜天ぷらそば(温)	841	6.2	●	●						
鴨南蛮そば	1198	4.6	●	●						
カレー南蛮そば	658	8.3	●	●						
ねぎみぞれそば	435	5.8	●	●						
山菜そば	431	5.9	●	●						
葉わさびそば	428	6.1	●	●						
にしんそば	627	8.5	●	●						

メニュー名	カロリー (kcal)	塩分 (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ
井定食										
かつ井定食(温)	1030	8.5	●	●	●	●				
かつ井定食(冷)	972	5.1	●	●	●	●				
大海老天井定食(温)	990	8.1	●	●				●		
大海老天井定食(冷)	932	4.7	●	●				●		
ご飯類										
山菜かやくご飯	282	1.6	●							
かつ井(漬物付)	583	2.7	●		●	●				
大海老天井(漬物付)	543	2.3	●					●		
三昧										
天ぷら付きそば三昧	1215	7.6	●	●				●		
追加割りそば(一段)	119	0.0	●	●						
小そば										
葉わさびの小そば	233	4.0	●	●						
山菜の小そば	231	4.0	●	●						
ねぎみぞれの小そば	231	3.8	●	●						
冷し揚げ餅の小そば	394	1.5	●	●						
冷し山菜とろろの小そば	249	1.6	●	●						
冷し梅おろしの小そば	225	3.4	●	●						
逸品										
天ぷらの盛合せ	492	1.6	●					●		
揚げ茄子のお浸し	201	0.9	●							
さつま揚げ	299	2.3								
にしんの甘露煮	217	2.7	●							
わさび茎漬け	11	0.3	●							
野沢菜漬け	10	0.9	●							
枝豆	161	1.0								
鶏の唐揚げ	314	1.5	●							
そば屋のコロッケ	184	0.5	●			●				
板わさ	93	1.6			●			●		
手作り 出し巻き	283	1.4	●		●					

作成:2024年11月

ご注意

一覧表をご覧の際は、以下の事項をご理解の上、ご利用いただきますようお願い申し上げます。

・揚げ物に使用している油は、えびも同じ油で揚げています。

・アレルギー情報は、特定原材料8品(小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに、くるみ)について表示しています。

・アレルギー物質は原材料を調べたものです。調理の過程においてアレルギー物質の二次混入をすべて防止することはできません。

・カロリー、塩分は使用原材料の弊社規格値及び日本食品成分表を元に計算しておりますが、手作りですので、調理工程や盛り付け等により若干変動いたします。

・お好みでご使用いただくわさびの数値は含みません。

・このデータはあくまでも目安としてご覧いただき、最終的な判断は専門医に相談されるようお願い申し上げます。